

UNSER AKTUELLES

KURSANGEBOT



Tel: 05154/707866

info@twinfit.de

Stand: 21.10.2022

Kursraum 1: blau

Balance-Raum: lila

Kursraum 2: grün

Cardiobereich: rot

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09:30 - 10:15 Uhr
Rückentraining

09:15 - 10:00 Uhr
Rückentraining

09:15 - 10:00 Uhr
Rückentraining

09:30 - 10:15 Uhr
Rückentraining

10:00 - 10:45 Uhr
Rückentraining

10:00 - 10:45 Uhr
Rückentraining

16:15 - 17:00 Uhr
Kids-Aerobic

17:00 - 17:45 Uhr
Rückentraining

17:15 Uhr
Polar-Club

17:00 - 18:00 Uhr
Balance-Board

17:30 - 18:30 Uhr
Körper und Geist

17:15 - 18:00 Uhr
Rückentraining

18:00 - 19:00 Uhr
Pilates

17:30 - 18:15 Uhr
Functional bellicon

17:30 - 18:30 Uhr
Yoga

18:30 - 19:30 Uhr
Indoor-Cycling

18:15 - 19:00 Uhr
Rückentraining

18:00 - 18:45 Uhr
Indoor-Cycling

18:00 - 19:00 Uhr
Fatburner-Step

18:15 - 19:00 Uhr
bellicon-Power

19:00 - 20:00 Uhr
FITNESS-PUMP

18:30 - 19:30 Uhr
Indoor-Cycling

19:15 - 19:45 Uhr
Functional Training

19:00 - 19:45 Uhr
Herzsport

19:45 - 20:30 Uhr
Herzsport



online = Für diese Kurse bitte online anmelden unter: www.twinfit.de

Stand: 21.10.2022