

UNSER AKTUELLES

KURSANGEBOT



Tel: 05154/707866

info@twinfit.de

Stand: 10.11.2023

Kursraum 1: blau

Balance-Raum: lila

Kursraum 2: grün

Cardiobereich: rot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:15 Uhr Rückentraining	09:15 - 10:00 Uhr Rückentraining		09:15 - 10:00 Uhr Rückentraining	09:30 - 10:15 Uhr Rückentraining
			10:00 - 10:45 Uhr Rückentraining	
17:00 - 17:45 Uhr Rückentraining	10:00 - 10:45 Uhr Rückentraining			16:30 - 17:15 Uhr Fit-Kids
		17:00 - 17:45 Uhr Rückentraining	17:15 Uhr Polar-Club	17:30 - 18:30 Uhr Yoga
17:30 - 18:30 Uhr Körper und Geist	17:15 - 18:00 Uhr Rückentraining	18:00 - 19:00 Uhr Pilates	17:30 - 18:15 Uhr Functional bellicon	18:00 - 19:00 Uhr Balance-Board
		18:30 - 19:30 Uhr Indoor-Cycling	18:15 - 19:00 Uhr Rückentraining	18:00 - 18:45 Uhr Indoor-Cycling
18:00 - 19:00 Uhr Fatburner-Step	18:15 - 19:00 Uhr bellicon-Power		19:00 - 20:00 Uhr FITNESS-PUMP	
18:30 - 19:30 Uhr Indoor-Cycling	19:15 - 19:45 Uhr Functional Training	19:00 - 19:45 Uhr Herzsport		
		19:45 - 20:30 Uhr Herzsport		

online = Für diese Kurse bitte online anmelden unter: www.twinfit.de



Stand: 10.11.2023